

德和國小跆拳道社團 調查表

您的孩子缺乏獨立、判斷力及自我獨立的能力嗎？

您的孩子缺乏有規律性、計畫性的運動嗎？

您的孩子太好動、總是不夠專心嗎？

您擔心孩子體質不好或是體重過重嗎？

您擔心孩子因為太瘦小常受到欺負嗎？

練習跆拳道不僅能享受運動帶來的快樂，更可以訓練孩子的抗壓力、判斷力及自我獨立的精神，還能刺激腿部肌肉發展，對於成長中的孩子都有正面的幫助。

美國運動醫學會(ACSM)研究建議：小朋友一天需要中強度的快樂運動 60 分鐘

本社團特色：

本社團不僅傳授傳統跆拳道防身課程，還增加有聲光反應訓練、跆拳道適能等新課程。

師資：

由 國際六段 國立台灣體育大學畢業 國家級教練 張大維 總教練帶領教練團任教

依據：政府北府教一字第 390875 號函，課餘活動經家長同意後，得基於「使用者、受益者付費」公平、合理、合法之原則參與活動。

對象：本校一 ~ 六年級學生自願參加為主，不強迫參加。

上課時間：每週三上午 7:50~8:40 分止(自 111 年 9 月 14 日至 112 年 1 月 4 日止)

開課地點：德英樓三樓(舞蹈教室)

費用：

每學期教練車馬補助費、訓練器材費：2000 元整

參加同學務必穿著跆拳道服裝，每套 1000 元。短袖為 350 元【已有服裝者免繳服裝費】

參加同學請務必家長同意後，將報名單及費用於開課時一併繳交於教練。

連絡電話：0932 - 262604 張教練

德和國小跆拳道社團收據

茲收到貴子弟 年 班 學生姓名：

繳交 ☐ 教練費、訓練器材費：2000 元 ☐ 道服費：1000 元 ☐ 短袖費：350 元
共計新台幣 元整

中華民國 111 年 月 日

家長同意書

茲同意貴子弟 年 班 學生姓名：

繳交 ☐ 教練費、訓練器材費：2000 元 ☐ 道服費：1000 元 ☐ 短袖費：350 元
共計新台幣 元整

家長同意簽名：

連絡電話：