

功群扯鈴『111 上 德和國小扯鈴社團』報名表

- 一、招生對象：基隆市德和國小學生(1-4 年級)
- 二、主辦單位：功群扯鈴
- 三、指導教練：吳佩儀教練(持有丙級教練證及裁判證，並在新北、桃園多所小學擔任社團指導教練)
- 四、報名地點：09/09(五)前將報名表繳交至學務處給吳組長
- 五、上課時間：111/09/15- 112/01/05 共 16 次，每週四下午 13:20-14:50
- 六、報名費用：每人 2000 元整 (於第一次上課時，直接繳交給教練)
- 七、招生人數：最多 **15** 人，依繳交報名表順序錄取，額滿為止
- 八、上課地點：二樓協同教室
- 九、上課內容大致如下：(進度依實際狀況而調整)



週次	課程內容
一	基礎訓練、運鈴、高低調鈴
二	猴子翻跟斗、金蟬脫殼、魔術收鈴
三	複習，蜻蜓點水、金雞上架
四	複習，疊棉被、蜘蛛結網
五	複習，左右調鈴、拋鈴
六	複習，仰觀星斗、揸書包(1)
七	複習，提燈籠、關渡大橋
八	複習，交叉拋鈴、抬頭望月
九	複習，金雞飛渡、望月鐘擺
十	複習，揸書包(2)、左右甩鈴
十一	複習，十字架、仙女散花
十二	複習，拋鈴打地、兩人換一鈴
十三	複習，拋鈴轉身、戰鬥機
十四	複習，鑽石結網、小輪迴
十五	複習，金手指、小蜘蛛
十六	期末總測驗、扯鈴遊戲



- 十、請自行準備**培鈴**、毛巾、水壺 (可向教練代購:歐式培鈴\$550、晶鈴培鈴\$650、紫劍幻影 2.0 \$850，享有售後服務，非人為破壞可免費維修)

附註：學生上下課，請由家長自行接送 教練手機：0988-613-915

功群扯鈴『111 上 德和國小扯鈴社團』報名表

姓名		班級	年	班	號
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	家長手機			
欲訂購扯鈴	<input type="checkbox"/> 已經有了 <input type="checkbox"/> 歐式培鈴\$550 <input type="checkbox"/> 晶鈴培鈴\$650 <input type="checkbox"/> 紫劍幻影 2.0 \$850				