

基隆市提升教師海洋教育及戶外教育素養—

教師溯溪研習實施計畫

一、依據：基隆市113學年度實施戶外教育與海洋教育計畫—子計畫三辦理。

二、目的：

(一)透過溯溪體驗，增進同儕間良性互動之技巧。

(二)探索溪流自然生態、體驗溯溪活動及感受溪流生態之美。

(三)發展多元興趣，展現自我魅力、提升休閒品質，培養良好之體能。

三、主辦單位：基隆市政府、基隆市戶外及海洋教育中心。

四、承辦單位：基隆市暖西國小。

五、協辦單位：基隆市復興國小。

六、時間：114年 6 月 20 日（星期五）8時30分至16時。

七、活動地點：

(一)集合基隆市暖西國小（基隆市暖暖區暖暖街350號）。

(二)活動於基隆市復興國小。

八、參加對象：人數25人為限。

(一)本市戶外及海洋教育輔導團員。

(二)本市對戶外及海洋教育有興趣之教師。

九、報名方式：

(一)6月3日起請上全國教師進修系統報名(研習序號：5060897)，因活動名額有限，以線上報名順序作位錄取順位。並請填具報名表（如附件1）後，傳真至暖西國小教務處(傳真電話：24582478)，以利辦理保險。

(二)報名時間：即日起至6月13日（錄取人數25人，以上網登錄研習報名並填具報名表傳真至暖西國小教務處為準，額滿為止）。

(三)活動聯絡：暖西國小教務處 陳國基，聯絡電話：(02) 24588583#10

十、課程內容

時間	課程內容	主講人	地點
8:00-8:30	報到	暖西國小	教研中心
8:30-9:10	車程		車程(暖西國小~復興國小)
9:20-9:30	開幕式	教育處長官	復興國小
9:30-10:30	戶外活動(溯溪)計畫及風險評估	陳泓鈞教練	復興國小
10:40-11:40	友蚋溪溯溪學習知識點介紹	陳泓鈞教練	復興國小
11:40-13:10	午餐及午休	暖西國小	復興國小

13:10-13:30	著裝及暖身運動	復興國小	復興國小
13:30~15:30	溯溪體驗課程	陳泓鈞教練團隊	友蚋溪溯溪體驗
15:30-16:00	盥洗	復興國小	復興國小
16:00-16:30	車程(賦歸)		暖西國小

十一、注意事項：

- (一)活動當天請穿著不易吸水之長袖長褲，並攜帶盥洗用具、換洗衣服一套。
- (二)為求安全，有以下情形者，請勿報名參加：身上有傷口、患有心臟病、肺臟疾病、氣管炎、嚴重氣喘、皮膚過敏、癲癇、傳染性疾病、或其他因下水會造成病情加重等疾病者、或經醫生建議無法下水。
- (三)活動當日若因天氣因素，經執行教練評估不適合進行實際溯溪體驗課程，主辦單位保留更改課程內容之權利。

附件一

基隆市提升教師海洋教育及戶外教育素養--教師溯溪研習報名表

學 校			
姓 名		出 生 年 月 日	年 月 日
性 別	☐ 男 ☐ 女	聯絡電話	
身 分 證 字 號			
緊急聯絡人		緊 急 聯 絡 電 話	
身體狀況	是否有下列情形，請打√，是（ ）；否（ ） 身上有傷口、患有心臟病、肺臟疾病、氣管炎、嚴重氣喘、皮膚過敏、癲癇、傳染性疾病、或其他因下水會造成病情加重等疾病者、或經醫生建議無法下水。 有以上情形者，請勿報名參加		
備註:活動當天請穿著不易吸水之長袖長褲，並攜帶盥洗用具、換洗衣服一套。			

本表請於5月20日前傳真至暖西國小教務處 傳真電話:24582478